

Projektpaket

für KVV Ortsgruppen



KVV Jugend VFG
Pfarrplatz 31
39100 Bozen

Kontakt
Julia Troi
0471/309180
jugend@kvw.org

Inhalt



Vorstellung	Seite 3
Was ihr hier findet	Seite 4
Erfolgreich zum Traumjob	Seite 5
Sicher im Netz.....	Seite 6
Let it Flow	Seite 7
Bergwerk Villanders	Seite 8
Abenteuerpark Kaltern	Seite 9
Generationen Preiswatten	Seite 10
Verschiedene Aktionen.....	Seite 11



Hallo!

Liebe KVW Ortsgruppen,

zunächst möchte ich mich euch vorstellen. Mein Name ist Julia Troi, ich bin 25 Jahre alt und wohne in Barbian. Seit Mai 2022 bin ich Mitarbeiterin der KVW Jugend. Nach meinem Universitätsabschluss im Fach Wirtschaftspsychologie widme ich mich nun mit viel Motivation dieser Tätigkeit. Ich bin für die Jugend und auch für euch Vollzeit im Einsatz. Ich würde mich sehr über eine Zusammenarbeit freuen, damit wir den Jugendlichen in Südtirol ein tolles Angebot bieten können.



Was ihr hier findet

Auf den nächsten Seiten findet ihr verschiedene Projekte, Ausflüge und Vorträge, welche ich für euch ausgearbeitet habe. Wenn ihr Interesse habt eine oder mehrere der Ideen gemeinsam mit mir durchzuführen und der Jugend eurer Ortsgruppe anzubieten, dann kontaktiert mich gerne. Gemeinsam können wir den Termin bestimmen und alles weitere planen. Gerne könnt ihr euch aber auch mit anderen Projekten eurer Wahr bei mir melden. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit!

Workshop

Erfolgreich zum Traumjob

In diesem Workshop bekommen Jugendliche nützliche Tipps, wie sie sich erfolgreich für eine Arbeitsstelle bewerben können. Dabei kommt es darauf an, dass sie ihre Stärken einbauen, ihre Motivation klar darlegen und die notwendigen Unterlagen bereitstellen. Beim zweiten Treffen werden die Bewerbungsunterlagen gemeinsam analysiert. Zudem erfahren die Jugendlichen, wie ein Bewerbungsgespräch abläuft und wie sie sich am besten präsentieren.



Referentin: Dr. Petra
Tschenett
Berufsberaterin BOB

Kosten: 380€ + 4%

Es besteht auch die Möglichkeit nur einen Nachmittag anzubieten.



Workshop

Sicher im Netz

Schwimmen kann jede/r, surfen nicht. Das Internet ist für Kinder und Jugendliche heute ein Meer an Informationen und Möglichkeiten, in dem sie sich - mehr oder weniger - sicher schwimmend fortbewegen. Nichtsdestotrotz lauern in diesem Ozean gefährliche Untiefen, wilde Datenhaie und mitreißende Klagewellen. Diese Gefahren sind den meisten SchwimmerInnen gar nicht bewusst. Nur wer sich mit ihnen auseinandersetzt, sich informiert und sich an Verhaltensweisen hält, kann von einem/r SchwimmerIn zu einem/r kompetenten SurferIn werden. Im Workshop "Sicher im Netz" wird aufgezeigt, wie man diese Wellen bündigt, den Datenhaien die Zähne zeigt und Untiefen überwindet.

Ganz konkret werden folgende Fragen besprochen:

- Was ist das Web 2.0?
- Was passiert mit meinen Daten im Internet?
- Wie kann ich meine Privatsphäre schützen?
- Wie verhalte ich mich in Instagram & Co?
- Wie kann ich das Netz sicher nutzen?
- Was ist Cybermobbing und kann ich mich dagegen schützen?

Gemeinsam wird das eigene Internetverhalten reflektiert, Erfahrungen ausgetauscht und praktische Tipps besprochen.



Dauer: 1,5 - 3 Stunden
Kosten: 20€ pro ganzer Stunde

Seminar

Let it Flow

Stressfreier und produktiver durch positives Selbstmanagement

Ein positiver und proaktiver Umgang mit sich Selbst und eine ebensolche innere Haltung sind die Grundlagen für Gesundheit, Motivation und Glück.

Die Positive Psychologie ist die Grundlage dieses Trainings – es ist die Wissenschaft des Glücks und des gelingenden Lebens. Die wissenschaftliche Forschung untersucht dazu Themen wie Wohlbefinden, Lebens- und Arbeitszufriedenheit, persönliche



Referentin: Helga Niederstätter

Ziel: Die Jugendlichen erhalten Impulse ihr Wohlbefinden zu steigern, das Ihnen hilft, mit sich selbst und mit anderen motiviert und froh zu sein. Gesundheit, Motivation und Leistung wird gefördert!

Kosten & Dauer:

Vortrag (eine Stunde): 300 € + Spesen

Workshop (ein Tag): 1.200 € + Spesen + 10€ pro Person für ein Glücks- & Erfolgstagebuch

Tagesausflug Bergwerk Villanders

Führung durch den Elisabethstollen im Bergwerk Villanders

Der Rundgang ist relativ einfach und führt in die Dunkelheit, wo man viele kleine und große abzweigende Stollen sehen kann. Wir gehen 700 Meter fast horizontal in den Berg hinein, über uns circa 200 Meter hartes Gestein. An vielen Stellen wird die harte Arbeit der Bergknappen im Gestein deutlich. Aber keine Angst: alle die hineingehen kommen auch wieder hinaus!

Vorangemeldete Gruppen (ab 15 Personen) können Tag und Uhrzeit selbst wählen.

Kosten:

bis 15 Jahre: 3€

ab 15 Jahre: 7€



Tagesausflug Abenteuerpark Kaltern

Spaß, Spannung und Sicherheit sind im Abenteuerpark Kaltern, dem größten Hochseilgarten der Region garantiert!

Mit über 212 Elementen verteilt auf 24 Parcours ist der Abenteuerpark Kaltern das ideale Ausflugsziel für Familien, vor allem aber auch für Schulklassen und Gruppen. Nach einer obligatorischen Einschulung können die Besucher die einzelnen Parcours frei begehen - stets gesichert durch unser bewährtes durchgehendes Sicherungssystem.



Für Gruppen gibt es für die Saison 2022 reduzierte Preise:

Kinder bis 14 Jahre: 15 €

Jugendliche von 15 - 18 Jahren: 17 €

Pro 6 Kinder geht eine erwachsene Begleitung frei.

Preiswatten

Oma & Opa giamor watten?

Generationen spielen zusammen!

Gemeinsam organisieren wir ein Preiswatten, bei welchem die Paare bei Möglichkeit aus Oma oder Opa und dem/der EnkelIn bestehen. So sollen verschiedene Generationen zusammenkommen, sich austauschen, Spaß haben und gemeinsam etwas erleben!



Watten liegt nicht so in eurem Interesse? Natürlich funktioniert der ganze Spaß auch mit MauMau oder einem Spiel eurer Wahl.

Verschiedene Aktionen:



- Bücherflohmarkt
- Müllsammelaktion
- Kleidertauschparty
- Grillfest